# **Oefentherapie tijdens & na kanker: Immuuntherapie 2.0**

# Jo Nijs1,2,3

1 Pain in Motion International Research Group (PAIN), Department of Physiotherapy, Human Physiology and Anatomy, Faculty of Physical Education & Physiotherapy, Vrije Universiteit Brussel, Belgium.

2 Chronic pain rehabilitation, Department of Physical Medicine and Physiotherapy, University Hospital Brussels, Belgium.

3 Institute of Neuroscience and Physiology, University of Gothenburg, Gothenburg, Sweden.

Inhoud:

In 2018 werd de Nobelprijs voor de geneeskunde toegekend aan de grondleggers van de immuuntherapie voor kanker. Wat kunnen wij als fysiotherapeut hier mee? Meer dan we op het eerste zicht durven denken. **In deze dagcursus bekijken we samen hoe wij als fysiotherapeut de immuniteit van patiënten met/na kanker kunnen beïnvloeden. Daarbij komen hoofdzakelijk oefentherapie en voeding aan bod als ‘immuuntherapie 2.0 voor kanker’, maar ook de rol van stress en slaap voor het goed functioneren van het afweersysteem komen aan bod.** Beweging, voeding, stress en slaap zijn dan ook 4 leefstijlfactoren waarvan we weten dat ze het functioneren van het afweersysteem beïnvloeden.

In deze dagcursus verduidelijken we de wijze waarop deze leefstijlfactoren het functioneren van het afweersysteem beïnvloeden, om vanuit deze kennis de vertaalslag te maken naar fysiotherapie voor patiënten met en na kanker. **Hoe integreer ik de kennis van inspanningsimmunologie in oefentherapie voor patiënten met kanker en voor kankeroverlevers? En hoe balanceer ik het oefenprogramma met aandacht voor de andere leefstijlfactoren zoals stress, slaap en voeding?** Ook gaan we dieper in op patiënteneducatie en -communicatie: **hoe kunnen wij als fysiotherapeut aan onze patiënten met kanker en kankeroverlevers uitleg geven over de rol van deze leefstijlfactoren op het afweersysteem?**

Programma:

9u Welkom & introductie

9u10 Invloed van oefentherapie op de immuniteit bij kanker en kanker overlevers

10u30 Pauze

10u45 Vertaalslag naar de oncologische revalidatie: impact van inspanningsimmunologie op oefentherapie voor patiënten met kanker en kanker overlevers

12u30 Lunchpauze

13u30 Invloed van voeding op de immuniteit bij kanker en kanker overlevers

14u30 Invloed van stress & slaap op de immuniteit bij kanker en kanker overlevers

15u30 Pauze

15u45 Vertaalslag naar de klinische praktijk:

1. patiënteneducatie over leefstijl & immunologie voor patiënten met kanker en kanker overlevers
2. klinisch redeneren in functie van leefstijl & immunologie voor patiënten met kanker en kanker overlevers

17u: Einde